

Аннотация к рабочей программе

по курсу внеурочной деятельности «Подвижные и спортивные игры»

6 класс

Рабочая программа внеурочной деятельности составлена на основе стандартов второго поколения по физической культуре для 5-9 классов, рабочей программы по физической культуре 5-9 класса В.И. Лях (ФГОС) Москва «Просвещение» 2012 год, программы В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания. 1-11 класс», М., Просвещение, 2009г.

Программа направлена на совершенствование способностей к спортивным играм (баскетбол, русская лапта).

Программа рассчитана на 1 час в неделю (34 часа в учебном году).

Ценностные ориентиры содержания курса

Базовым результатом образования в области физической культуры является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Кроме того, способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура».

Универсальными компетенциями учащихся по физической культуре являются:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Содержание направлено на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. В процессе освоения курса у учащихся укрепляется здоровье, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности.